



AÑO 02 VOL 01

BOLETÍN MENSUAL ASENPE GUAYAS

FEBRERO - 2023

EDITORIAL

CAQUEXIA EN PACIENTES ADULTOS CON CÁNCER

Caquexia patología subdiagnosticada y subtratada en nuestros países, se caracteriza por presentar ingesta inadecuada de alimentos, pérdida de peso, inactividad, pérdida de masa muscular y trastornos metabólicos como: anorexia, saciedad temprana, alteraciones del gusto, náuseas crónicas, angustia, fatiga y pérdida de concentración.

Su tratamiento requiere un enfoque multiobjetivo y multidisciplinario evaluando los signos objetivos y aliviar los síntomas. satisfaciendo las necesidades fisiológicas y psicológicas del paciente; proporcionando energía, sustratos nutricionales y estímulos anabólicos, apoyo psicológico para abordar los aspectos emocionales y aspectos sociales de la alimentación. Asesoramiento dietético hasta agentes farmacológicos y nutrición parenteral (NP). es importante el estadio de la enfermedad. La nutrición es un componente esencial de los cuidados paliativos, de rehabilitación y de apoyo. El enfoque del cuidado nutricional necesita cambiar Durante el tratamiento contra el cáncer, a los pacientes se les deben ofrecer todas las opciones terapéuticas nutricionales disponibles.

La Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO) diseñó para oncólogos médicos La Guía de Práctica Clínica (GPC) sobre la caquexia en pacientes con cáncer. Un enfoque similar ha sido recientemente sido publicado por la Sociedad Americana de Clínica Oncología (ASCO)

Recomendaciones <https://doi.org/10.1016/j.esmooop.2021.100092>.

Pacientes con más de 3 a 6 meses de supervivencia: Exámenes nutricionales regulares y apoyo nutricional, incluyendo (si es necesario) nutrición enteral o NP. [V, B].

Pacientes con menos de 3 a 6 meses de supervivencia: disminuir la invasividad de las intervenciones nutricionales, con asesoramiento dietético y se prefieren los suplementos orales. [V, B].

Pacientes con menos de 3 a 6 semanas de supervivencia: la atención dirigida a la comodidad, incluido el alivio de la sed, relacionados con la alimentación angustia y otros síntomas debilitantes [V, B].

Dr. Peter Grijalva Guerrero Msc
Presidente ASENPE GUAYAS